

# Postní a velikonoční biblická cesta

## Metodika

---

Tato pomůcka je vytvořena k individuální i skupinové práci a má (při nabídce několika variant využití) doprovodit jednotlivce nebo skupinu dobou postní k Velikonocům a dobou velikonoční ke slavnosti Seslání Ducha svatého.

### Co pomůcka obsahuje?

- Obrázky „cest“ – katecheta či rodič volí tu variantu, pro jaké období chce s pomůckou pracovat
  - o od Popeleční středy ke slavnosti Seslání Ducha svatého
  - o od Popeleční středy ke slavnosti Zmrtvýchvstání Páně
  - o od slavnosti Zmrtvýchvstání Páně ke slavnosti Seslání Ducha svatého
- Sady biblických otázek + příslušné rastry na tajenky k doplnění
  - o Sada na dobu postní (obsahuje též písmena na dolepení).
  - o Sada na dobu velikonoční
- List časových bodů k dolepení (obrázky, názvy) – pro formát pracovního listu (cesty) A4

### Nejjednodušší verze využití – vybarvování políček

Tato možnost kopíruje nejčastěji využívané „postní cesty“, při níž se barvami vyznačují dané úkoly. Při splnění více úkolů je možné políčko rozdělit a vybarvit několika barvami.

#### Postní doba:

Každý den je možné vykonat nějaký „postní čin“, přičemž každý má vlastní barvu:

- Modlitba – žlutá
- Rozdělím se s někým – modrá
- Pomohu někomu doma nebo ve škole – zelená
- Udělám druhému radost - červená
- Udělám to, do čeho se mi nechce – hnědá

Pokud se nic z toho nepovede, nevádí – políčko se vybarví příslušnou liturgickou barvou, tedy fialovou

#### Velikonoční doba:

V tomto období jsou úkoly k vybarvování jiného charakteru:

- Všiml jsem si něčeho krásného a obdivuhodného v přírodě – zelená
- Pomohl jsem, aby moje okolí bylo krásné a čisté (sebral jsem odpadek a vyhodil, vyčistil něco..., vynesl koš...) – modrá
- Vymyslel jsem a udělal něco, aby se mohli druzí zasmát nebo pobavit... (příhodu, vtip, kouzlo, divadlo, hru...) – růžová
- Když byl někdo smutný, zaražený... – zkusil jsem mu pomoci - fialová
- Když jsem kolem sebe nebo v sobě viděl něco krásného, poděkoval jsem za to Bohu... - oranžová

## Náročnější verze – „průběžné luštěnky“

K oběma obdobím jsme vytvořili luštěnky na základě úryvků Písma, které se v daný den čtou při liturgii. Jejich princip je odlišný, aby děti nenudily.

Biblické otázky jsou stavěny na denním čtení – aby bylo možno použít pomůcku na každý cyklus A, nebereme v postní době v úvahu slavnosti sv. Josefa a Zvěstování Páně, ve velikonoční době pak svátky a slavnosti s vlastními čteními.

V luštěnce na postní dobu je principem odpovídání na otázky, které jsou dány ke každému dni postní doby až do neděle vzkříšení včetně. Za každou odpověď si dítě může vylosovat z nastříhaných písmenek, které pak lepí podle čísel do připraveného rastru. V závěru vyjde biblický citát. Metodu losování doporučujeme – kdyby se dávaly lístky po pořádku, chytřejší děti by citát mohly celkem rychle odhalit.

Nicméně! Doporučujeme ocenit snahu, a kdyby dítě neodpovědělo všechny otázky (nestihne, neví si rady...), může si třeba v neděli vylosovat i ostatní lístky, aby luštěnku mohlo dokončit. Losování může být případně jednou týdně v neděli.

Varianta pro skupiny: otázky na týden jsou umístěny na jednom listu – lze je vyvěsit na nástěnku, případně otázky rozdělit mezi děti ve skupině a každý týden v rámci setkání kousek vyluštit.

Velikonoční luštěnka je jiného principu – dítě každý den dostane za odpověď na otázku „miniluštěnku“ s tématy „osoby a reálie Písma“, z níž vybrané písmeno vepíše do obdobného rastru. Případně se může zase losovat.

## Doplňková aktivita

K pomůcce nabízíme i jednorázové využití při katechezi – lístky k dolepení s názvy klíčových časových bodů v rámci jednotlivých období, pro menší děti pak miniaturní obrázky k témuž účelu. Obrázky je možno si vyžádat i ve formátu A4 pro nástěnky či jiné příležitosti. Slouží to k opakování struktury liturgického období. Návodné otázky:

- Kdy začíná postní období?
- Kdy začíná Svatý týden?
- Kdy začínají Velikonoce?
- Kdy začíná velikonoční období?
- Kdy končí velikonoční období?