

KDO TI RADÍ?

Diskusní aktivita (nejen) ke svátku svatého Mikuláše

Cíle:

- Uvědomit si možnost rozlišování „vnitřního hlasu“, reflexe vlastní zkušenosti,
- Na předložených příkladech pokus o toto rozlišování.

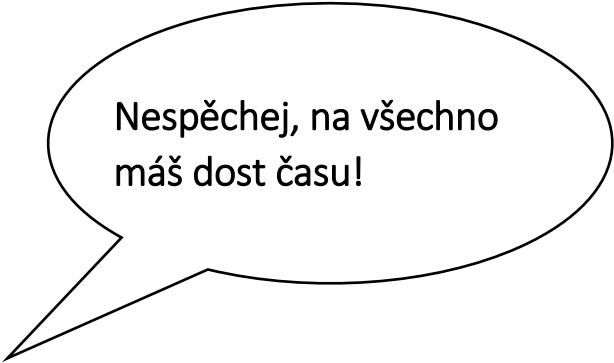
Doporučení pro realizaci:

V návaznosti na svátek sv. Mikuláše si při samostatné práci každý člen skupiny nakreslí jednoduchý obrys postav čerta a anděla; pro každého pak připravíme sadu „bublin“.

Výchozí zadání a vysvětlení zní: každý se setkáváme s tím, že máme pocit, že na nás uvnitř naší hlavy mluví různé hlasy a není legrace poznat, komu zrovna patří. Rozlišovat je se učíme se celý život. Používáme k tomu slova jako pokušení, svědomí, rozlišování...

Podle okolností se „hlas dobrého anděla“ a „hlas zlého našeptávače“ projevuje různě. Sv. Ignác, který dlouhá léta strávil v armádě, vyvíjel přímo vojenské strategie, jak se v nich vyznat.

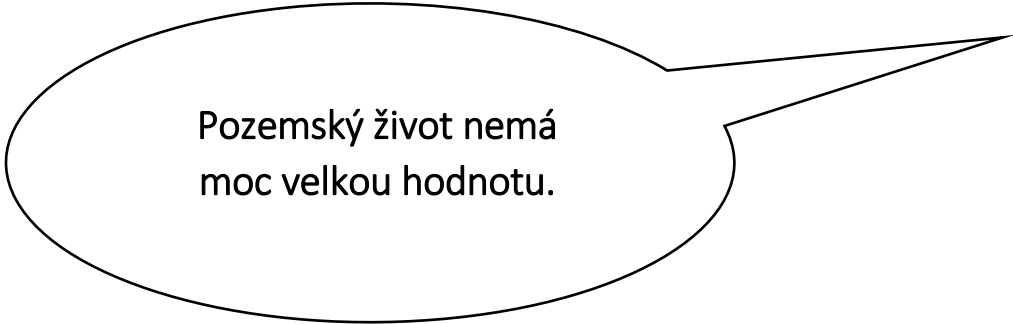
Úkol: Zkus jednotlivé bubliny přiřadit k nakreslené postavě, která je právě tobě osobně nejspíš říká. Většinou to nebude jednoznačné. Určitě to nebudeme mít všichni stejně!



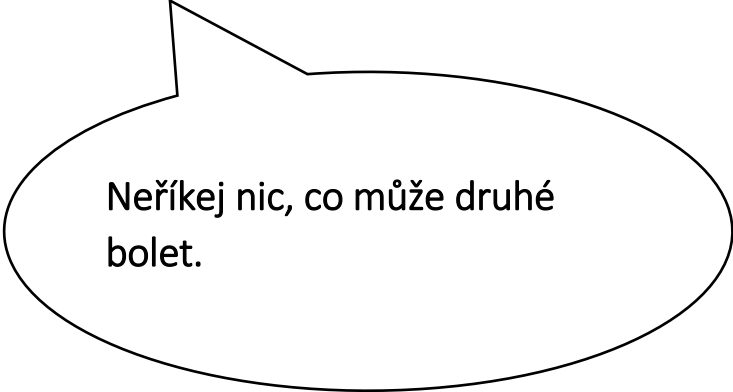
Nespěchej, na všechno máš dost času!



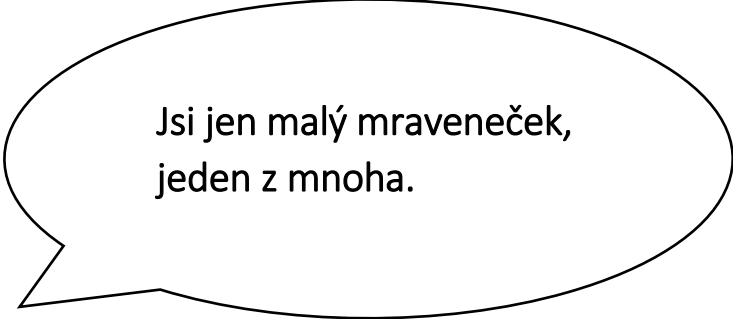
Měj rád - a dělej si, co chceš.



Pozemský život nemá
moc velkou hodnotu.



Neříkej nic, co může druhé
bolet.



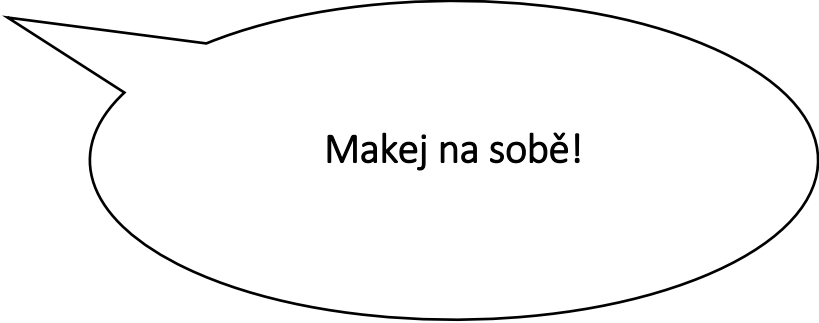
Jsi jen malý mraveneček,
jeden z mnoha.



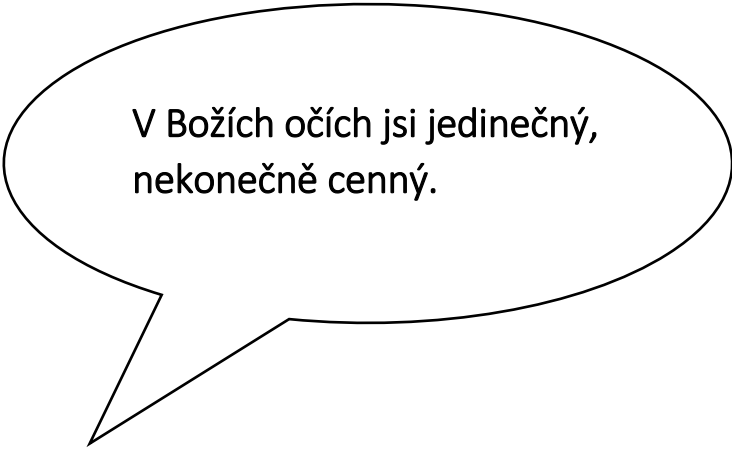
Nechtěj víc, než máš.



Nebud' kritický!



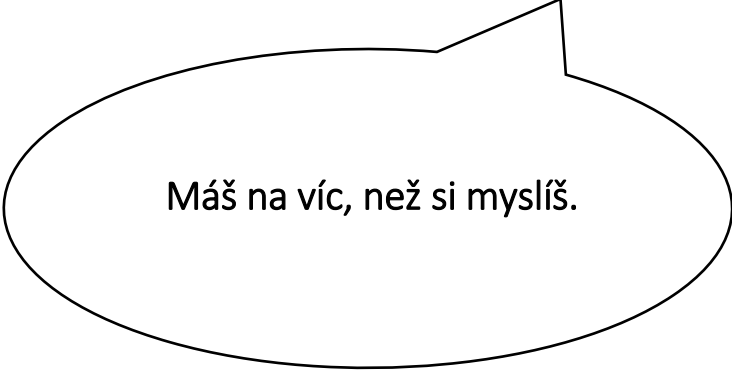
Makej na sobě!



V Božích očích jsi jedinečný,
nekonečně cenný.



Nedělej si starosti.



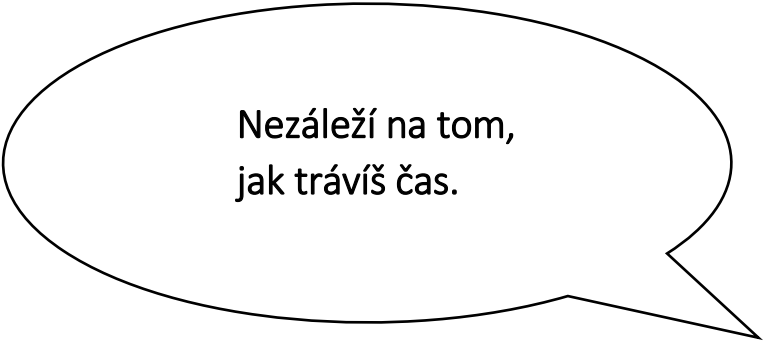
Máš na víc, než si myslíš.



Nejsi tak dobrý, jak si myslíš.



Nikdy se ničeho neboj.



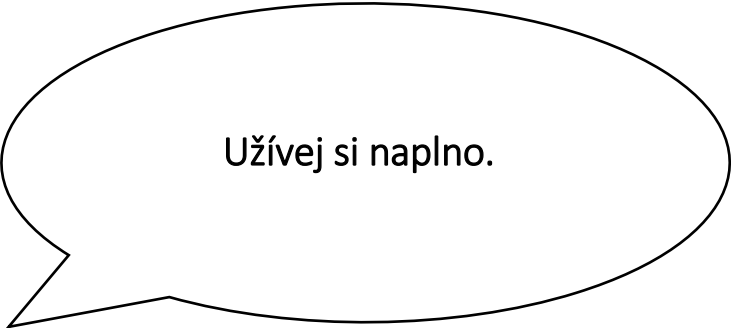
Nezáleží na tom,
jak trávíš čas.



Modli se jen za své kamarády.



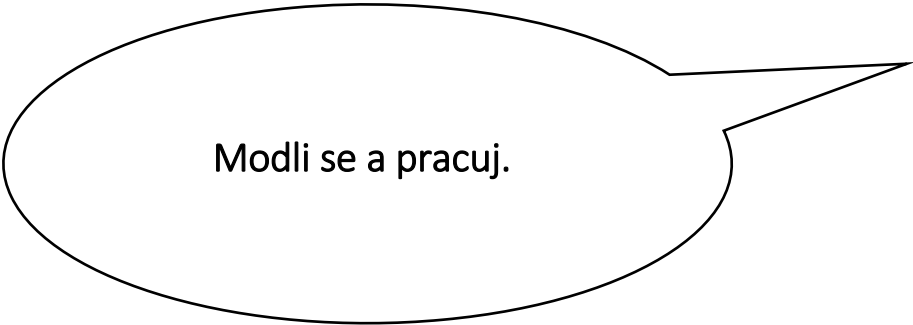
Neriskuj.



Užívej si naplno.



Nemůže se ti nic stát.



Modli se a pracuj.



Nepřeháněj to.



Odpočinek není ztráta času.



Používej svůj rozum!

Autor: Jan Horák