

# Popeleční středa

---

Mt 6, 1 – 6. 16 – 18

**Motto:** Své srdce zdobíme pro Pána Ježíše, ne pro lidi.

**Zamyšlení:**

Víš, jak se dnešní den jmenuje?

*Popeleční středa.*

A víš, co dnes začíná?

*Postní doba.*

V postní době se připravujeme na nějaké svátky. Víš na jaké?

*Na Velikonoce.*

V postní době se snažíme co nejvíc se přiblížit Pánu Ježíši. Církev nám k tomu nabízí tři základní prostředky, o kterých dnes mluvil Pán Ježíš v evangeliu. Dokážeš si vzpomenout, jaké to byly?

*Dobré skutky, modlitba a půst.*

Ano. A co o nich říkal?

*Že se s nimi nemáme vytahovat, ale spíš je dělat tajně.*

Ano. Důležité je, abychom je nedělali proto, aby nás druzí chválili a obdivovali. Pro koho to všechno máme dělat? Kdo je ten, kdo nás za to odmění?

*Pán Bůh.*

Ano. V postní době se tedy budeme snažit dělat radost Pánu Bohu. Každý z nás si může dát nějaký jasný úkol, o co se bude letos snažit. Může to být častější účast na mši svaté, pomoc doma, nebo si třeba můžeme odepřít bonbóny.

**Závěr:** Budeme se snažit dělat radost Pánu Bohu.

*Pro celou postní dobu můžeme s dětmi stanovit předsevzetí a na základě jeho plnění vyplňovat „postní cestičku“.*