

1. neděle postní C

Lk 4, 1 – 13

Motto: Pán Ježíš odmítl všechna pokušení.

Zamyšlení:

Minulou středu byl zvláštní den. Víš jaký?

Popeleční středa.

A víš, co Popeleční středou začalo?

Postní doba.

V postní době se připravujeme na nějaké svátky. Víš na jaké?

Na velikonoce.

Dnes jsme četli, že Pán Ježíš odešel na poušť. On se tam také připravoval na všechno, co ho čeká, i na svou smrt na kříži. Tedy na to, co se stalo o velikonocích.

Na té poušti za ním někdo přišel. Kdo to byl?

Ďábel.

Co tam ďábel dělal?

Pokoušel Pána Ježíše.

A jak to dělal?

Nabízel mu různé věci.

A co na to Pán Ježíš?

Nechtěl je, odehnal ďábla pryč.

I nám ďábel nabízí různé věci, které pro nás nejsou dobré. A našeptává nám, abychom nedělali, to co je správné.

Chceme-li být jako Pán Ježíš, musíme dokázat ďábla zahnat. To můžeme trénovat celou postní dobu.

Závěr: V době postní si něco odřekneme, abychom se naučili bránit pokušení.

Poznámka:

Pro celou postní dobu můžeme s dětmi stanovit předsevzetí a na základě jeho plnění vyplňovat „postní cestičku“ (ke stažení na úvodní stránce doby postní).