

sv. Václav



28. září

Svatý Václav byl vychován svou babičkou sv. Ludmilou, která ho učila křesťanským ctnostem a vladařským dovednostem. Když převzal vládu, čelil nepřátelům jak vnitřním, tak zahraničním, a jeho diplomatické jednání zajistilo mír s Východofranskou říší. Václav prokázal milosrdenství vůči svým protivníkům, včetně zlického knížete Radslava a své matky Drahomíry. Spiknutí vedené jeho bratrem Boleslavem vedlo k Václavově zavraždění, avšak i na smrtelné posteli svým vrahům odpustil. Jeho vláda a smírné jednání mu přinesly věčnou úctu, zatímco Boleslavova zrada zanechala hořkost.

Matěj Krejčí



Matěj učí své klienty zodpovědně a správně používat digitální technologie. Je úspěšným terapeutem a autorem knihy "DigiDetox".

UMÍRNĚNOST

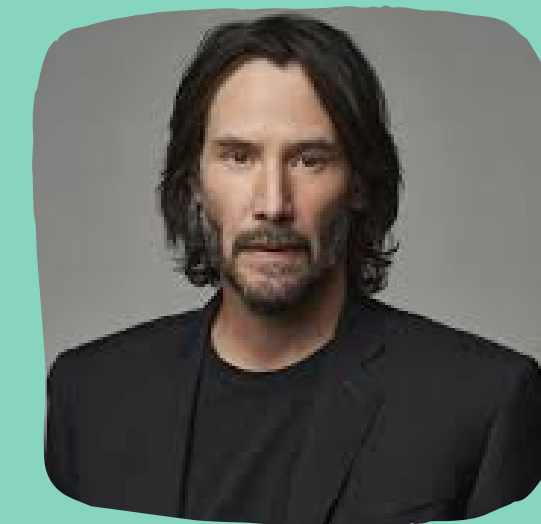
"Hledejme rovnováhu ve věcech, které děláme a kterými se obklopujeme."

PRO gymnázium



Sam Křepelka

Svůj čas si vyváženě rozděľuj mezi práci, odpočinek a seberozvoj.



Keanu Reeves

Při nakupování vybírej věci podle toho, zda je potřebuješ a zda je skutečně budeš používat a hledej nová uplatnění pro přebytečné věci.



Moritsugu Katsumoto

Otevřeně si přiznej své závislosti a hledej řešení, jak se jimi nenechat pohltnout. Hledej, co ti dělá opravdovou radost.



- Zaklínač
- Poslední Samuraj
- DigiDetox



Jan 1,29