

sv. Dominik Savio



9. března

Dominik Savio (1842–1857) byl mladý chlapec, který se proslavil svou laskavostí a touhou pomáhat druhým. Jako žák Dona Boska si vždy všímal potřeb svých spolužáků – smiřoval hádky, podporoval slabší a povzbuzoval k dobru. Řídil se heslem: „Raději zemřít než zhřešit,“ ale zároveň byl radostným, přátelským a obětavým chlapcem.

Jeho vstřícnost nebyla jen o velkých skutcích, ale o každodenní ochotě naslouchat, povzbudit a pomoci. Učil, že svatost spočívá v radostném plnění povinností a lásce k druhým. I dnes je inspirací pro každého, kdo chce šířit dobro a být světlem pro své okolí.

VSTŘÍCNOST

„Budme ochotní s laskavostí přijímat druhé a pomáhat jim.“

PRO rodiče a učitele

Važ si své jedinečnosti a využívej ji jako potenciál ke své práci.

Vytvářej bezpečné prostředí, kde se každý cítí přijatý a respektovaný, jak ve třídě, tak v rodině.

Naslouchej bez předsudků a hledej řešení, která posilují důvěru.



Paliativní péče

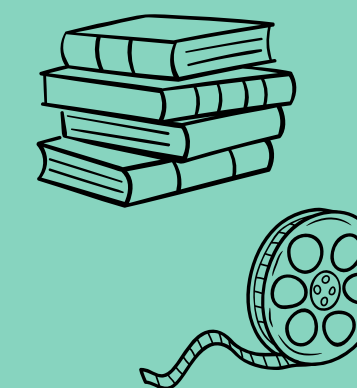
Podcast s Marií Svatošovou



Marie Svatošová



Marie Svatošová (*1942) je lékařka, spisovatelka a zakladatelka prvních hospiců v Česku. Její život je příkladem vstřícnosti – věnovala se péči o nevléčitelně nemocné a šířila myšlenku důstojného doprovázení na konci života. Díky její neúnavné práci vznikl v roce 1995 první český hospic v Červeném Kostelci a další následovaly. Nezůstala však jen u hospiců – její vstřícnost se projevovala i v osobním přístupu k pacientům, jejich rodinám a všem, kdo potřebovali povzbuzení. Ukázala, že i v těžkých chvílích může být člověk druhým oporou a zdrojem naděje.



- Vojna a Mír
- Pýcha a předsudek
- Vykoupení z věznice Shawshank
- Zelená míle



Gn 18,1–15

VSTŘÍCNOST

„Budme ochotní s laskavostí přijímat druhé a pomáhat jim.“

PRO rodiče a učitele

ŠKOLKA

- Pomáhej ostatním s úklidem, i když nejde o Tvůj nepořádek.
- Kouzelná slovíčka, otvírají srdíčka (popros, poděkuj, omluv se).
- Když Tě někdo o něco požádá, ochotně se s ním poděl. Když někdo pláče, nabídni pomoc nebo společnost.

1.-3. TŘÍDA

- Méně řeš, co je a není fér, ale snaž se o nejdříve usmířit, pokud máš s kamarády nějaké neshody.
- Když vidíš osamělého spolužáka, pozvi ho ke hře.
- V kroužku při modlitbě nevyrušuj, aby se ostatní mohli soustředit.

4.-6.TŘÍDA

- Přiznej chybu a omluv se.
- Respektuj názor druhých, snaž se s nimi dohodnout, pomáhej jim a uč se ocenit jejich úspěch.
- Uč se, co je kompromis, kdy je vhodné ustoupit a kdy je dobré stát pevně za svým názorem.

7.-9.TŘÍDA

- Přijímej kritiku a zároveň vnímej svoji jedinečnost a nepodléhej nereálným vzorům.
- Když někdo potřebuje pomoc, všímej si toho a ochotně ji nabídni.
- Snaž se chápat a respektovat různé pohledy, i když s nimi nesouhlasíš. Buď ochoten vést diskuzi a vyjadřuj svůj názor klidně a bez urážek.

GYMNÁZIUM

- Vnímej úspěch i neúspěch jako příležitost ke svému růstu a měj na sebe přiměřené nároky.
- Aktivně nabízej pomoc doma i ve škole, i když o to nejsi požádán.
- Snaž se být tolerantní vůči chybám dospělých, používej pravidla zdravé diskuze, jak v přímém kontaktu, tak online.