

# LÁMAT „lámal...“

---

## ŽÍT ŽIVOT

„Do prčic – přetrhla se mi nit!“

„Dneska se cítím fakt mizerně!“

„Kolik utrpení přináší válka, kolik zničených životů!“

Ano – v životě nemusí být všechno úplně v pořádku. Život je někdy křehký jako váza... A my někdy jen sbíráme střepy a snažíme se je trpělivě dávat zpátky na místo. Je nepříjemné, když se nám něco stane – třeba onemocníme nebo nám někdo ublíží. Ale to všechno nás může také posílit, jako když dnes tvrdě trénujeme na nějaký závod, který pak zítra vyhrájeme.

## JEŽÍŠ UČITEL

Dva emauzští učedníci se vrací domů smutní a zklamaní. Tolik doufali, že Ježíš osvobodí Izrael. A on místo toho zemřel jako zločinec, byl mučen a opuštěn od většiny svých přátel. Po cestě potkají poutníka, ze kterého vyzařuje pokoj. Ten ví, že Bůh i v utrpení má poslední slovo a že Mesiáš musel projít smrtí, aby mohl vstát k věčnému životu. (viz Lk 24,13-35)

*Obrázek: Ježíš láme chléb a rozděluje ho mezi spolustolovníky. Je radostný jako nikdy jindy, protože Bůh mu znovu daroval život, jeho utrpení nebylo zbytečné, smrt prohrála už navždy. Ti dva učedníci konečně začínají chápat. Poznávají ho: Ježíš je teď přímo před nimi. Znovu ustanovil smlouvu Boha se svým lidem. Už se nemůže stát nic, co by je oddělilo od Jeho nekonečné lásky.*

## PŘI MŠI

Kněz láme chléb. Je to jen okamžik, ale má nesmírný význam. Jsou v něm obsaženy všechny zničené lidské životy, všichni ti, kteří nesou kříž utrpení a bolesti. Zlo je vždy plodem hříchu, to znamená špatných lidských skutků: násilí, špatností, odsouzení. Ježíš vzal na sebe hříchy všech. Ten rozlámaný chléb je dar, který nám pomáhá nést tíhu nesnází v naději, že nás On sám přivede do cíle – k věčnému štěstí.

*Obrázek: kněz má skloněnou hlavu, neboť sklání svůj pohled před utrpením, které rozlomený chléb symbolizuje. Ví, že to je nutný přechod a že se brána hrobu brzy otevře světlu. Na oltáři vidíme misál, který knězi připomíná slova eucharistické modlitby – prastará slova zrozená v církvi.*

## **TY NÁŠ PROMĚŇUJEŠ V SEBE**

I my někdy prožíváme smutné, ošklivé a nesrozumitelné chvíle. Tehdy je nám Ježíš zvlášť blízko, protože ví, co to znamená – sám to zakusil na vlastní kůži! Rozumí nám a povzbuzuje nás: tady nekončí všechno! Má pro nás dobrou radu, moudré zkušenosti a bezmeznou lásku. Nabízí nám světlo naděje a útěchy.

## **ZAHRÁJME SI**

Alespoň jednomu členu skupiny zavážeme oči. Ten má za úkol dosáhnout cíle po alespoň 15 metrech dlouhé trase v co možná nejkratším čase. Po cestě jsou nataženy pásy toaletního papíru v různých výškách od země. Ostatní ze skupiny ho navigují, aby se sklonil nebo naopak natažené pásy překročil. Kdo papír přetrhne, musí se na 10 vteřin zastavit.

## **SPOJENÍ S BOHEM**

S tebou, Pane,  
se cítím být silnější.  
Silnější než moje potíže a zklamání,  
urážky a utrpení.  
Silnější než nespravedlivá obvinění,  
silnější než ten, co mě nechápe.  
Silnější než moje chyby,  
kterými jsem poškodil ty druhé.  
Silnější, protože ty mi odpouštíš  
a pomáháš mi zvítězit,  
aby se svět stal zase o něco krásnějším.