

## Detektivníček na 3. týden adventní

### 1. den:

Dnes se zkusím zamyslet nad tím, zda si nemyslím o některém ze spolužáků něco, co nemusí být vůbec pravda. Popřemýšlím, zda spolužák, kterého nemám zrovna v oblibě, nemá i nějakou dobrou vlastnost, o které nevím a zda mi něco nebrání správně ho poznat.

Zkusím mu dát druhou šanci a dnes se s ním budu více bavit, abych ho lépe poznal.

Můj spolužák (jméno) ..... mě někdy štve, a proto jsem s ním moc nekamarádil/a.

Dnes mu dám druhou šanci. Zkusím s ním/ pro něho něco udělat a zde si napíšu, co to bylo.

.....  
.....

Podářilo se mi zjistit, že kamarád není zas tak špatný, protože.....

.....

### 2. den:

Dnes budu přemýšlet, zda nemám zkreslenou představu o něčem, co po mně máma nebo táta chtějí a co mi vadí. Budu se snažit zjistit, jak to doopravdy je.

Máma/ táta po mě chce, abych....., což mi někdy vadí. Dnes se pokouším zjistit, proč to po mě chce a jaké má pro to důvody.

Zjistil jsem, že máma (táta) po mě sice chce....., ale už vím, že je to proto, že.....

### 3. den:

Dnes se chci zamyslet nad tím, zda nemám špatné představy sám o sobě. Pokusím se o tom přemýšlet a promluvit si o tom s někým, kdo je mi blízký, s rodičem, kamarádem nebo sourozencem. Někdy to, co na sobě vnímám jako nejhorší, vůbec nemusí být tak závažné, naopak jiné věci, nad kterými vůbec nepřemýšlím, můžou být mnohem závažnější.

Nejvíc mi sama na sobě vadí, že.....  
.....

Řekl jsem to (komu) ..... Zeptal jsem se ještě, jestli není něco důležitějšího, v čem bych měl na sobě pracovat. Pochopil jsem, že .....  
takže se budu hned zítra snažit něco pro to udělat.

#### **4. den:**

Včera jsem přišel na to, že musím na sobě změnit další věc, kterou jsem si tolik neuvědomoval. Dnes se o to budu v nějaké konkrétní situaci snažit.

O co se budu snažit: .....

Podářilo se mi to, protože jsem.....

#### **5. den:**

Někdy se stává, že máme zkreslené představy o Pánu Bohu. Třeba ho o něco prosíme a když nás nevyslyší, divíme se proč. Dnes se budu snažit pochopit a zjistit, proč to tak je. Zeptám se několika lidí a zapíšu si jejich odpovědi.

Proč Bůh vždy nevyslyší naše prosby jsem se zeptal dohromady třech lidí. Zde si zapíšu, co mi odpověděli.

1. člověk (jeho jméno)..... mi řekl, že.....

2. člověk mi řekl, že.....

3. člověk mi řekl, že.....

#### **6. den:**

Dnes budu přemýšlet, zda si netvořím o některých situacích tzv. předsudky. Předsudek je nějaký nesprávný pohled na danou věc, ovlivněný tím, co jsem už prožil.

Zeptám se maminky, zda mi může uvést konkrétní příklad, kdy jsem měl já osobně v nějaké situaci předsudky.

Zjistil jsem, že si něco někdy dopředu namlouvám, například:

.....

Díky tomu, že jsem na to přišel, budu se už snažit takových situací vyvarovat.